



Veiligheidsprotocol en reglement voor zwemmers die aan de open water-trainingen van Upstream Amsterdam meedoen

(versie maart 2024)



Inhoudsopgave

1. Veiligheidsprotocol
2. Reglement voor zwemmers

1. Veiligheidsprotocol Trainingen open water zwemmen.

Trainen in open water brengt risico's met zich mee. Daarom wijst zwemvereniging Upstream Amsterdam de zwemmers op de gevaren en risico's van het trainen in open water. Hierbij moet men denken aan:

- Wisselende weersomstandigheden;
- De aanwezigheid van motor- en zeilboten, jetski's, surfplanken etc.
- De aanwezigheid van andere (water)recreanten; bijv. spelende kinderen op bruggen
- De niveauverschillen tussen de zwemmers;
- Het niet direct in kunnen grijpen bij een noodgeval.

Elke zwemmer of zwemster die aan de open watertrainingen deelneemt wordt geacht bekend te zijn met de inhoud van dit veiligheidsprotocol:

- Tijdens onweer wordt er NIET in open water gezwommen.
- De aard van de sportbeoefening (zwemmen in open water, ver van de kant en/of uit het zicht van iemand die op de kant staat) brengt met zich mee dat de zwemmer voor eigen risico aan de activiteiten deelneemt. Ook indien er iemand op de kant aanwezig is, blijft gelden dat deelname op eigen risico is!

Deelnemers:

- ✓ Moeten de aanwijzingen van de trainer opvolgen (indien aanwezig)
- ✓ Zijn op de hoogte van het 'veiligheidsprotocol trainingen open water zwemmen'.
- ✓ Dragen een felgekleurde badmuts (zoals geel, rood, oranje, wit) en een zwemboei.
- ✓ Zwemmen nooit alleen, kijken tijdens het zwemmen regelmatig naar voren en houden eventuele medezwemmers in de gaten.
- ✓ Houden rekening met andere zwemmers en vaartuigen.

Alle zaken waar dit protocol niet in voorziet, worden beslist door de op dat moment verantwoordelijke trainer. Een en ander conform de regels in dit reglement.

Bij deelname aan de trainingen verklaart de zwemmer zich akkoord met dit veiligheidsprotocol en het reglement van hoofdstuk 2. Tevens verklaart de deelnemer dat hij of zij zich ervan bewust is dat deelname aan de trainingen in open water te allen tijde voor eigen risico is, hetgeen inhoudt dat de vereniging en haar vrijwilligers niet aansprakelijk te stellen zijn.

2. Reglement voor zwemmers die aan open water-trainingen van zwemvereniging Upstream Amsterdam meedoen (versie maart 2024)

Definities:

- Terrein: onder terrein wordt verstaan het zwemgebied incl. de omkleedplek waar de open water training plaats vindt. (Meestal Steigereiland-IJburg)
- Zwemmer: iemand die meedoet aan de open water-trainingen van zwemvereniging Upstream Amsterdam
- Bestuur: het bestuur van Zwemvereniging Upstream Amsterdam

Algemeen

- Dit reglement is van toepassing op zwemmers die meedoen aan de open watertrainingen van Upstream Amsterdam.
- Bij eventuele verschillende en/of strijdende uitleg van regels uit dit specifieke clubreglement en het algemene huishoudelijk reglement (HR) van Upstream geldt de regel uit het HR.

Het terrein

- Het gekozen (openbare) terrein is bestemd voor recreatieve sport. De zwemmers zijn verplicht het terrein overeenkomstig de bestemming te gebruiken en de algemeen geldende regels te respecteren. Hieronder wordt ook verstaan geen geluidsoverlast te veroorzaken voor omwonenden en ervoor te zorgen dat alles opgeruimd en schoon achtergelaten wordt na gebruik.

Toezicht op handhaving van dit reglement

- De zwemmers houden zelf onderling toezicht op het handhaven van dit reglement. Onregelmatigheden/ incidenten dienen te worden gemeld bij het bestuur.

Uitsluiting van aansprakelijkheid

- Het betreden van het terrein is altijd voor eigen risico. De vereniging en het bestuur is daarom op geen enkele manier aansprakelijk voor enig letsel of enige schade van welke aard dan ook, met inbegrip van directe, bijzondere, indirecte of gevolgschade, die zou kunnen ontstaan of ontstaan is vooraf, tijdens of na afloop van bezoek aan het terrein.
- De vereniging is niet aansprakelijk voor schade ten gevolge van diefstal.
- De vereniging is niet aansprakelijk voor schade of letsel ten gevolge van het gebruik van het water. Open water-zwemmen is te allen tijde voor eigen risico.

Slotbepalingen

- Indien een geschil ontstaat over de toepassing van bepalingen in dit reglement, kan een lid in beroep gaan bij het bestuur. Een bestuursbesluit inzake een beroep is bindend.
- Bij het niet nakomen van de bepalingen van dit reglement kan het bestuur de maatregelen nemen die volgens de statuten in de rede liggen.
- In de gevallen waarin dit reglement niet voorziet, is het bestuur, conform de statuten bevoegd een beslissing te nemen.
- Wijzigingen in dit reglement kunnen slechts worden aangebracht na een voorstel van het bestuur aan en goedkeuring door de algemene ledenvergadering van zwemvereniging Upstream Amsterdam. Indien er gedurende het open water-seizoen een wijziging van het protocol en of reglement plaatsvindt al dit gecommuniceerd worden met de zwemmers.